

# TIPS VOOR HET KIEZEN VAN DE JUISTE ZORGVERZEKERING

## HOE BESPAAR IK OP MIJN ZORGVERZEKERING?

Jouw zorgverzekering wordt ieder jaar duurder. Maar wist je dat een goede vergelijking al snel een mooie besparing op kan leveren? Houdt daarbij wel rekening met de juiste dekking en staar je niet blind op alleen de korting.

## PROFITEER VAN COLLECTIVITEITSKORTING

Via het zorgcollectief van **[naam werkgever]** is een zorgverzekering in veel gevallen goedkoper. Ondanks de korting is het onnodig om een pakket te kiezen met een veel te uitgebreide vergoeding. De verleiding is groot, omdat je via het collectief dankzij de korting goedkoper uit bent.

Verzekeringsadviseur Alpina, waarmee **[naam werkgever]** samenwerkt, voorziet je graag van onafhankelijk en vrijblijvend advies. Dat kan telefonisch 24 uur per dag, 7 dagen per week via **088 121 02 22** of [zorg@alpina.nl](mailto:zorg@alpina.nl).

Meer weten over de collectieve zorgverzekering van **[naam werkgever]**? Ga naar [<link microsite of vergelijkingsmodule>](#).

Een zorgverzekering is voor iedereen verplicht. Maar hoe ga je verstandig om met jouw eigen risico? En welke kosten kun je verwachten? Met deze tips van Alpina maak je de juiste keuze.

## 1. KIES DE JUISTE BASISVERZEKERING

Er zijn drie soorten basisverzekeringen: natura, restitutie en budget. De verschillen tussen deze zorgverzekeringen zitten in de contracten met zorgverleners. Let op: de budgetverzekering is de goedkoopste, maar de zorgverzekeraar heeft dan weinig contracten met zorgverleners. Hierdoor bestaat de kans dat je hoge zorgkosten kunt krijgen. Deze contracten gelden overigens alleen voor planbare zorg en niet voor spoedeisende hulp.

## 2. VRAAG ZORGTOESLAG AAN

In enkele situaties heb je recht op zorgtoeslag. Controleer dus goed of dit ook voor jou van toepassing is. Als dit voor jou het geval is, dan ontvang je maandelijks een bedrag waarmee je een gedeelte van de zorgpremie kunt betalen.

Ontvang je al zorgtoeslag? De Belastingdienst heeft meer informatie voor betreffende zorgtoeslag én laat je zien of je recht hebt op zorgtoeslag en hoeveel dat is.

## 3. MAAK OOK EEN VERGELIJKING VOOR JOU ALLEEN

Veel gezinnen willen samen op een polis. Dit is overzichtelijk en handig voor de betalingen. Toch is dit niet altijd voordelig. Misschien is jouw partner bij een andere verzekeraar wel voordeliger uit. Als je niet dezelfde wensen hebt, is het slim om allebei een aparte vergelijking te maken.

## 4. VRAAG EEN SECOND OPINION AAN

Staat er een dure tandartsbehandeling op de planning? Vraag dan een second opinion aan bij een andere tandarts. In

een enkel geval is de behandeling bij de ene tandarts goedkoper dan bij de andere. Vraag jouw tandarts om een doorverwijzing.

#### 5. BETAAL JOUW PREMIE PER JAAR IN PLAATS VAN PER MAAND

Wanneer je het bedrag achter de hand hebt, kun je overwegen de premie voor het hele jaar te betalen. Dat kan tot 2% korting opleveren. Je betaalt de premie over het algemeen voorafgaand aan het betreffende jaar.

#### 6. LAAT DE INGREEP DOOR JOUW HUISARTS DOEN

Sommige ingrepen kun je ook door de huisarts laten doen. Het voordeel hiervan is dat je bij de huisarts geen eigen risico betaalt. Laat bijvoorbeeld jouw spiraaltje zetten door de huisarts. Je betaalt dan alleen de kosten van het spiraaltje. Het plaatsen is vrijgesteld van eigen risico. Wanneer je dit in het ziekenhuis laat doen, betaal je wel eigen risico.

#### 7. GA VERSTANDIG OM MET JOUW EIGEN RISICO

Heb je deze laatste maanden van het jaar zorg nodig? Denk hierbij aan jouw eigen risico. Heb je jouw eigen risico opgemaakt dit jaar? Laat de behandeling dan nog voor 31 december doen. Op 1 januari begin je namelijk weer met een nieuw eigen risico en moet je de behandeling waarschijnlijk zelf betalen.

#### 8. VERZEKER JOUW KIND BIJ DE OUDER MET DE HOOGSTE DEKKING

Kinderen onder de 18 zijn gratis meeverzekerd. Maar bij wie schrijf je ze bij? Bij jou of bij jouw partner? Als je dezelfde dekking hebt, is dat niet belangrijk. Heb je allebei een andere dekking? Schrijf jouw kind dan in bij de ouder met de meest uitgebreide dekking. Het kind lift dan automatisch mee op dezelfde dekking. Dit kan handig zijn voor bijvoorbeeld orthodontie en fysiotherapie.

#### 9. GA BEWUST OM MET MEDICIJNEN

Verzekeraars hebben vaak een voorkeur binnen een groep van gelijke medicijnen. Voorbeeld: er is een groep medicijnen met dezelfde werkzame stof en dezelfde dosering maar een andere leverancier. Je krijgt binnen die groep het ene medicijn wel uit de basisverzekering vergoed en het andere niet. Je hebt dus niet altijd een aanvullende dekking voor medicijnen nodig. Als je hier goed naar kijkt, levert dit al snel een flinke besparing op.

#### 10. LET OP DAT JE NIET ONDERVERZEKERD BENT

De basisverzekering vergoedt medische kosten in het buitenland tot het Nederlandse tarief. Als de zorg duurder is dan in Nederland kun je jezelf hiervoor verzekeren via de zorg- of de reisverzekering. Vraag de adviseur van Alpina wat voor jou de beste oplossing is, zodat je niet dubbel of onderverzekerd bent.

#### 11. WEL OF GEEN AANVULLENDE VERZEKERING?

Ben je gezond en verwacht je in het nieuwe jaar weinig zorgkosten? Dan kun je overwegen of je wel of geen aanvullende verzekering afsluit. Bedenk bijvoorbeeld hoeveel je voor een aanvullende zorgverzekering betaalt en hoeveel gebruik je ervan denkt te gaan maken. Het is goed mogelijk dat het goedkoper is om de kosten zelf op je te nemen, in plaats van daarvoor een aanvullende verzekering af te sluiten. Kijk bijvoorbeeld eens naar jouw tandartsverzekering. Twee keer in het jaar een consult betalen is veel goedkoper dan de goedkoopste tandartsverzekering. Hiermee bespaar je tientallen euro's.

**KORTOM; BEPAAL JOUW ZORGWENSEN EN BEKIJK KRITISCH JOUW HUIDIGE ZORGVERZEKERING**

Kijk ieder jaar opnieuw naar jouw zorgverzekering. De verzekering die dit jaar het beste bij je past, sluit misschien volgend jaar niet meer zo goed aan.

Via de collectieve zorgverzekering van **[naam werkgever]** heb je meerdere mogelijkheden. Misschien heb je volgend jaar wel een andere dekking nodig en ben je met een ander pakket beter uit. Daarbij veranderen de premies ieder jaar. Een vergelijking <[link naar vergelijkingsmodule](#)> heb je in 10 minuten gemaakt en kan je zo al snel een mooie besparing opleveren.

Heb je liever persoonlijk advies? Geen probleem. Onze adviseurs zijn telefonisch 24 uur per dag en 7 dagen per week bereikbaar via **088 121 02 22**. Of stel jouw vraag per mail via [zorg@alpina.nl](mailto:zorg@alpina.nl). Wij helpen je graag!